

# C-TRÆNERUDDANNELSE

⌵ Leder og træner



Bliv den bedste leder og træner for dit hold!  
Udvid værktøjskassen indenfor teknisk træning,  
spilforståelse og børnefodboldens basis

**KFUMs**  
Idrætsforbund  
- IDRÆT MED MENING



## TILMELDING

VIA TILMELDINGSLINKET:  
[KFUMID.NEMTILMELD.DK/26/](http://KFUMID.NEMTILMELD.DK/26/)

SENEST 19. JUNI 2017

## KONTAKT

ERIK LORENTZEN

5172 1500 - [ERIK@KFUMID.DK](mailto:ERIK@KFUMID.DK)

## FAKTA

SØNDAG 25. JULI 2017 · KL. 13.30 -  
SØNDAG 02. JULI 2017 · KL. 12.00

PRIS: KR. 2.895 PR. DELTAGER

HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE  
JENS ENGBERGS ALLE 4  
7130 JUELSMINDE

DBU's C-TRÆNERUDDANNELSE

# C-TRÆNERUDDANNELSE 25. JUNI TIL 02. JULI 2017

KFUMs Idrætsforbund afholder i samarbejde med DBU C-træneruddannelse på Hellebjerg Idrætsefterskole i uge 26. Uddannelsen er for alle mellem 16-18 år, der ønsker at udvikle deres fodboldforståelse, tekniske træning og evner som børne- og ungdomstræner.

Det bedste fodboldmiljø for børn og unge skabes af dygtige og engagerede trænere. Fodboldglæde og spillerudvikling skal gå hånd i hånd – og træneren er nøglen.

Du har mulighed for at tage DBU's C-træneruddannelse på kun en uge. Vi fylder dig med ny inspiration til den daglige fodboldtræning, viden om teknisk træning, skadesforebyggelse samt hvordan man kan organisere sin træning.

Der vil også være fokus på, hvordan du som træner og leder kan motivere, formidle, udvikle og få det bedste frem i dine spillere.

Udover træningerne, undervisningen og evalueringer indeholder uddannelsen også et unikt fællesskab. Der vil være flere aftener med aktiviteter, konkurrencer, udfordringskampe, underholdning – alt sammen noget du kan glæde dig til.

#### **DBU's C-træneruddannelse indeholder 13 kurser:**

Børnefodboldens Basis · Leg dig til landsholdet · Fodbold og Motorik · Teknisk træning · Øvelsesgeneratoren · Spilforståelse · Masser af mål · Træning på tværs · Teenage- træning · Fodboldskader · Ungdomskampløder · Aldersrelateret træning for 9-14-årige · M0-træner - grundlæggende målmandstræning

Se mere info på: [kfumid.nemtilmeld.dk/26/](http://kfumid.nemtilmeld.dk/26/)

