

TILMELDING

VIA TILMELDINGSLINKET:
KFUMID.NEMTILMELD.DK

SENEST 01. JUNI 2017

KONTAKT

ERIK LORENTZEN · 51 72 15 00
ERIK@KFUMID.DK

MAJA TAST · 40 57 81 80
MAJA@KFUMID.DK

FAKTA

SØNDAG 25. JUNI 2017 · KL. 13.30 -
SØNDAG 02. JULI 2017 · KL. 12.00

PRIS: KR. 2.895 PR. DELTAGER
SØG TILSKUD FRA KOMMUNEN

KURSERNE ER BLÅSTEMPLET AF DHF

HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE
JENS ENGBERGS ALLE 4
7130 JUELSMINDE



PÅ SOMMERKURSET
HAR JEG LÆRT EN MASSE NYT
OM MIG SELV, MINE STYRKER
OG GRÆNSER.

“Jeg vil helt sikkert anbefale andre unge trænere til at bruge en uge i sommerferien på at deltage i forbundets sommerkurser. Man får en oplevelse for livet, som man aldrig vil glemme. Jeg har fået en masse nye venskaber på tværs af alle trinene og har lært en del om mig selv i træner rollen.”

Julie R. Deigaard

Spiller og træner i Kolding KFUM
Trin 1 (2016)

SE MERE INFO OG VORES KURSUSVIDEO PÅ WWW.KFUMID.DK



SOMMERKURSER 2017

Junior · Trin & Tema 1-5



Tilbring en uge i sommerferien i selskab med andre unge mennesker, og bliv en bedre træner samt klogere på dig selv



SOMMERKURSER

25. JUNI TIL 02. JULI 2017

KFUMs Idrætsforbund afholder trænerkursus på Hellebjerg Idrætsefterskole i uge 26. Vores trænerkursus er for alle, der ønsker at udvikle deres træneregenskaber eller lederevner indenfor håndboldverdenen. Kurserne er opbygget som trin, hvor du kan starte med juniorkursus første år og efterfølgende sommer har mulighed for at rykke et trin længere op.

Alle kan starte på Juniorkursus og derfra komme gennem alle kurserne, dog er det muligt at deltage på Trin 1, 2, 3, 4 eller 5, selvom foregående trin ikke er gennemført.

Alle vores kursister kommer gennem ugen til at afprøve deres ny erhvervede kompetencer i praksis. KFUMs Idrætsforbund stiller medier til rådighed, så vores kursister får mulighed for at afholde træninger i hallen.

Vores kurser er blåstemplet af Dansk Håndbold Forbund, hvilket betyder at man efter gennemførelse af Trin 4, kan starte på DHFs divisionstræneruddannelse.

Udover træningerne, undervisningen og evalueringer indeholder kurserne også et unikt fællesskab. Der er flere aftener med aktiviteter, konkurrencer, udfordringskampe, underholdning – alt sammen noget du vil komme til at fornøje dig med. Du vil gennem ugen helt sikkert få opbygget nye venskaber, som rækker langt udover håndboldbanen og kurserne.

Mange af forbundets instruktører er unge med divisionstrænererfaring og som selv har gennemgået KFUMs Idrætsforbunds kurser.

”ØNSKER DU AT UDVIKLE DIG FAGLIGT SOM TRÆNER, ELLER AT STYRKE EGNE LEDEREGENSKABER, SÅ ER FORBUNDETS SOMMERKURSER STEDET.”

”Det er også en stor styrke senere i livet at have taget en foreningslederuddannelse - det er noget mange virksomheder synes er enormt interessant.”

Simon Mølhede Hørdum

Kursusleder 2016 -

Kursusinstruktør 2008-2016

Kursist (junior samt trin 1-5) 2000 - 2007



KURSUS MULIGHEDER

JUNIORKURSUS FRA 14 ÅR

Her handler det om at afprøve grænser og ansvar hos den enkelte. Juniorkurset henvender sig til dem, der allerede er i gang som hjælpetrænere eller har et ønske om at blive det. En af de mange spændende aktiviteter på vores kursus er ”Store Børnedag”, hvor der kommer mange børn fra nærområdet ved Juelsminde, som vores kursister skal sørge for at underholde via planlægning af aktiviteter.



TRIN 1 FRA 15 ÅR

Her fokuseres på formidling, som skal gøre det nemmere for ungtrænere at få spillere til at lytte efter, forstå ens budskaber og lade sig motivere. Derudover skal der trænes i, at planlægge haltræninger, hvilket også bliver afprøvet i praksis.



TRIN 2 FRA 16 ÅR

Her er største fokus på den individuelle fejlretning af spillerne. Det handler om at skabe teknisk udvikling på den mest optimale måde, og spillernes forskellige måder at modtage kritik på diskuteres.



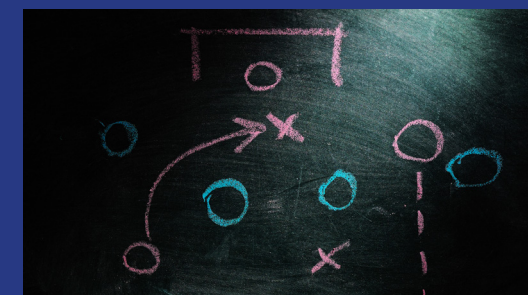
TRIN 3 FRA 17 ÅR

Her drejer det sig om at planlægge teknisk træning, så der skabes sammenhæng for spillerne. Der bliver skabt sammenhæng mellem mål for træningen og design af øvelser.



TRIN 4 FRA 18 ÅR

Her handler det om spillernes taktiske udvikling, taktisk fejlretning og udvikling af spillkoncepter.



TRIN 5 FRA 19 ÅR

Her er det udvikling af personlige samt ledelsesmæssige kompetencer der er i spil. Samtidig er der fokus på at udvikle din forening.

